令和７年度　那須地区中学校総合体育大会水泳競技大会

競技順序

競技No	種目				組数		予定時刻
1	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1		10:20
2	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	0		
3	女子	100m	自由形	タイム決勝	1		10:28
4	男子	100m	自由形	タイム決勝	2		10:32
5	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1		10:40
6	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3		10:44
7	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1		10:56
8	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	2		11:00
9	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1		11:08
10	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1		11:12
11	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	合同	11:16
12	男子	400m	自由形	タイム決勝	1		
	【20分間休憩】						
13	女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1	合同	11:45
14	男子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1		
	【40分間休憩】						
15	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1		12:30
16	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1		12:34
17	女子	800m	自由形	タイム決勝	0		
18	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1		12:38
	【10分間休憩】						
19	女子	50m	自由形	タイム決勝	2		13:10
20	男子	50m	自由形	タイム決勝	6		13:14
21	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	0		
22	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1		13:26
23	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	合同	13:30
24	男子	200m	自由形	タイム決勝	1		
25	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	合同	13:34
26	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1		
27	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	合同	13:38
28	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1		
	【20分間休憩】						
29	女子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1	合同	14:00
30	男子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1		

1. 競技の予定時刻は前後することがあるので、競技の進行に注意すること。
   特に、招集に遅れないように早めに準備すること。

2. 得点は、1位7点、2位5点、3位4点……6位1点とする。
   ただし、フリーリレー、メドレーリレーは倍得点とする。