

令和5年度 那須地区中学校新人体育大会水泳競技大会

# 競 技 順 序

競技No	種 目	組数	予定時刻
1	女子 400m 個人メドレー	0	
2	男子 400m 個人メドレー	1	10:10
3	女子 100m 自由形	1	10:16
4	男子 100m 自由形	2	10:20
5	女子 100m 平泳ぎ	1	10:27
6	男子 100m 平泳ぎ	2	10:30
7	女子 100m バタフライ	1	10:37
8	男子 100m バタフライ	1	10:41
9	女子 100m 背泳ぎ	1	10:44
10	男子 100m 背泳ぎ	1	10:48
11	女子 400m 自由形	1	10:52
12	男子 400m 自由形	1	
【 30 分 間 休 憩 】			
13	女子 4×100m フリーリレー	1	11:30
14	男子 4×100m フリーリレー	1	
【 40 分 間 休 憩 】			
15	女子 200m 個人メドレー	0	
16	男子 200m 個人メドレー	1	12:15
17	女子 800m 自由形	1	12:21
18	男子 1500m 自由形	0	
【 20 分 間 休 憩 】			
19	女子 50m 自由形	2	12:52
20	男子 50m 自由形	2	12:57
21	女子 200m 平泳ぎ	1	13:04
22	男子 200m 平泳ぎ	1	
23	女子 200m 自由形	1	13:10
24	男子 200m 自由形	2	13:16
25	女子 200m バタフライ	1	13:26
26	男子 200m バタフライ	1	
27	女子 200m 背泳ぎ	1	13:31
28	男子 200m 背泳ぎ	1	
【 30 分 間 休 憩 】			
29	女子 4×100m メドレーリレー	1	14:05
30	男子 4×100m メドレーリレー	1	

1. 競技の予定時刻は前後することがあるので、競技の進行に注意すること。  
特に、招集に遅れないように早めに準備すること。
2. 得点は、1位7点、2位5点、3位4点……6位1点とする。  
ただし、フリーリレー、メドレーリレーは倍得点とする。