

令和5年度 那須地区中学校総合体育大会水泳競技大会

競技順序

競技No	種目	種目	種目	組数	予定時刻	
1	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	10:00
2	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	
3	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	10:07
4	男子	100m	自由形	タイム決勝	2	10:10
5	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	10:16
6	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3	10:19
7	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	10:29
8	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	2	10:32
9	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	10:38
10	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	2	10:41
11	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:48
12	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:57
【20分間休憩】						
13	女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1	11:25
14	男子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1	11:33
【30分間休憩】						
15	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	12:10
16	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	12:14
17	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	12:19
18	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	
【10分間休憩】						
19	女子	50m	自由形	タイム決勝	3	12:52
20	男子	50m	自由形	タイム決勝	3	12:59
21	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	13:06
22	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	13:12
23	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	13:24
24	男子	200m	自由形	タイム決勝	2	13:28
25	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	13:37
26	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	
27	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	13:42
28	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	13:46
【20分間休憩】						
29	女子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1	14:12
30	男子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	1	14:20

1. 競技の予定時刻は前後することがあるので、競技の進行に注意すること。
特に、招集に遅れないように早めに準備すること。
2. 得点は、1位7点、2位5点、3位4点……6位1点とする。
ただし、フリーリレー、メドレーリレーは倍得点とする。