

第63回那須地区小学校陸上競技大会要項

- 1 名称 第63回那須地区小学校陸上競技大会
- 2 主催 那須地区学校体育連盟・那須地区市町教育委員会
- 3 後援 那須地区小学校長会・那須地区学校体育振興会
- 4 期日 令和5年9月28日(木) 荒天の場合9月29日(金)
午前8時00分集合・9時00分競技開始 ※開閉会式は行わない
- 5 会場 DI STADIUM (大田原市美原公園陸上競技場)
(大会本部：スタンド下中央)
- 6 参加者 各市町代表者
各種目・大田原市10名、那須塩原市10名、那須町4名
1人2種目以内(リレーは含まない)ただし同一校からは1種目2名、
リレーは1チーム以内とする。
- 7 方法 得点 1位8点 2位7点 3位6点 4位5点 5位4点 6位3点
7位2点 8位1点
- 8 表彰 ・男女別 総合優勝(優勝旗)、準優勝(楯)、3位(賞状)
・学年男女別 優勝(楯)、準優勝(楯)、3位(賞状)
・個人 1位～8位(賞状)・リレーも個人に同じ(4人分+学校分)
- 9 種目 5年男子 100m, ~~200m~~, 800m, 80mH, 400mR
走幅跳, 走高跳, ソフトボール投 (7種目)
6年男子 100m, ~~200m~~, 1000m, 80mH, 400mR
走幅跳, 走高跳, ソフトボール投 (7種目)
5年女子 100m, 800m, 80mH, 400mR
走幅跳, 走高跳, ソフトボール投 (7種目)
6年女子 100m, 800m, 80mH, 400mR
走幅跳, 走高跳, ソフトボール投 (7種目)
- 10 競技方法
(1) トラック種目は、800m, 1000mを除き予選を行う。予選はすべて3組編成で、タイムレースとし、上位8名(リレーは8チーム)で決勝を行う。
(2) 100m, 80mH, 400mR(最終走者), 800m, 1000mの出場者は腰ナンバーカード(大会本部で準備)をつける。
(3) 800m, 1000m以外はすべてセパレートレーンとし、予選のレーン順はプログラム記載順とする。
(4) 80mHのハードルの高さは68cm(6年生), 60cm(5年生)インターバルは7m, スタートから第1ハードルまで13m, 最終ハードルからフィニッシュラインまで11m。台数は9台とする。
(5) 走幅跳, 走高跳, ソフトボール投(1号球)は、試技3回で順位を決定する。
(6) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
5年女子 105cm 6年女子 110cm
5年男子 110cm 6年男子 115cm
(5cm刻みでバーを上げるが、新記録挑戦の場合はこの限りではない。)
(第1位決定のバーの上げ下げは2cmとする。)
(7) スタートはクラウチングスタートを原則とし、スターティングブロックの使用を認める。
スパイクは、100m, 80mH, 400mR, 走幅跳, 走高跳, ソフトボール投に使用を認める。スパイクの針の長さは9mm以下の平行ピンを使用する。

- (8) 走高跳は、はさみ跳びとしマットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効とする。足裏と背・腰が同時の着地の場合も無効となる。
- (9) 400mRのテイクオーバーゾーンは30mとする。
- (10) スタートの合図は、イングリッシュコールとする。
【「On your marks (オン・ユア・マークス：位置について)」、「Set (セット)：用意」】
- (11) 400mRのみ、同一学年でチーム編成できないときは、下学年からの参加を認める。ただし、5年生でチームが組める場合、5年生チームをばらして6年生チームに5年生を入れることは認めない。
- (12) 2023年(財)日本陸上競技連盟規則を準用する。細部については代表者会議で決める。

11 事故防止対策

- (1) ルールを守らせ、安全に競技させる。
- (2) 準備運動を十分に行わせる。
- (3) 用具等の安全点検を十分に行う。
- (4) 医務員(養護教諭)を設置し、児童の健康管理及び児童の事故に対応する。
- (5) 雷・竜巻が発生した場合、速やかに県北体育館に避難させる。

12 安全対策

大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については、那須地区学校体育連盟「危機管理マニュアル及びEAPシート」に則り適切に対応する。また、新型コロナウイルス感染拡大予防に関しては、那須地区学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り、感染予防対策を講じる。詳細については別紙「那須地区小学校陸上競技大会新型コロナウイルス感染防止対策について」のとおりである。

13 申し込み(選手一覧表・成績表)

- (1) 9月12日(火)までに、各市町一括で那須高原小学校伊藤までメールにて申し込みを行う。
- (2) 申込用紙等及び役員名報告の用紙は各地区の陸上部長に後日送付する。

14 ナンバーカード

各市町において次のように作成し胸と背につける。(男子は黒字、女子は赤字)
大田原市 1～300 那須塩原市 401～700 那須町 301～400

15 代表者会議

- (1) 期 日 9月19日(火) 午後2時～
- (2) 会 場 那須塩原市立埼玉小学校
- (3) 用務名 那須地区小学校陸上競技大会代表者会議
- (4) 参加者 小学校大会部正副部長・陸上競技部正副部長
市町小学校委員・市町陸上競技専門委員
※上記の役でない各校の体育主任の出席は不要

16 小学校体育指導者研修会

- (1) 期 日 9月27日(水) 午後3時00分～
- (2) 会 場 DI STADIUM(大田原市美原公園陸上競技場)
- (3) 雨天時の問合せ 当日午前11時に参加者が那須高原小学校伊藤まで確認
雨で準備が出来なかった時は、当日午前7時から準備を行う。
- (4) 参加者 陸上競技部正副部長・市町陸上競技専門委員

17 大会当日雨天時の問合せ

実施の可否については午前5時50分に決定
問い合わせは各市町の代表者が下記へ確認
大田原市美原公園陸上競技場管理棟 電話0287-22-6460
陸上競技部正副部長が待機

18 その他

審判員はできるだけ市町大会の出場校から出す。ただし、無理な場合はその限りではない。
各市町の割り当て審判員数
大田原市：21名 那須塩原市：23名 那須町：7名